

# TSLC Sportstunde

## Preisliste (inkl. Ust.)

<b>TSLC Sportstunde</b> (Kind bis 16 Jahre frei)	€ 12,--
<b>10er Block TSLC Sportstunde</b> (11 Einheiten)	€ 100,--
<b>TSLC Sportstunde Jugend</b> (16 bis 19 Jahre)	€ 7,--
<b>10er Block TSLC Sportstunde Jugend</b> (11 Einheiten)	€ 50,--

Zur TSLC-Sportstunde kann jeder Erwachsene einen Jugendlichen bis zu einem Alter von 16 Jahren kostenfrei zum Training mitnehmen. Die Aufsicht obliegt der Begleitperson.

**Sportwissenschaftliche Trainingsberatung** € 49,--

- ✓ 60 Min.
- ✓ Thema kann selbst gewählt werden
- ✓ Wissenschaftliche Aufbereitung

**Autogenes Training** (zur Stressregulation) € 29,--

- ✓ 30 Min.
- ✓ max. 2 Personen Gesamt € 50,--

